

# 100个英语里最常用的短语动词

By: 麦克老师 Teacher Mike

1. Act out: 表演；情景对话；情景表演；扮演一下
2. Back up: 支持, 倒退, 后退, 备份
3. Break off: 折断, 断绝, 中断, 突然停止
4. Break down: 损坏, 分解, 出故障, 失败
5. Bring back: 拿回来；使...恢复；使...回忆起来, 带回来
6. Bring over: 使相信；说服；把...带来, 使某人转变
7. Bring up: 提出；教育；养育；呕出；抚养
8. Call back: 回电话；再打电话, 收回, 回叫, 叫回来
9. Calm down: 平静下来；镇定下来, 别冲动
10. Carry out: 执行, 实行；贯彻；实现；完成
11. Catch up: 赶上；把...缠住, 追上
12. Fall behind: 拖欠；落在后面, 失利, 掉队
13. Clean up: 清理；大捞一笔, 打扫, 收拾干净
14. Come back: 回来；记起；恢复原状, 重新流行, 归来, 恢复
15. Come down: 下来, 降落；流传下来；倒塌；落魄, 失势, 下降
16. Come in: 进来；到达；流行起来,
17. Come out: 出现；出来, 出版；结果是
18. Come over: 过来；顺便来访；抓住
19. Come up: 走近；发生；开始；上升；发芽；被提出
20. Cut out: 切断；删去；停止；关掉
21. Cut up: 切碎；抨击
22. Figure out: 解决；算出；想出；理解；断定
22. Deal with: 处理；涉及；做生意
23. Fall down: 跌倒；失败；倒塌, 落下
24. Fill in: 填写；填充；替代 Fill out: 填写；变丰满, 变大
25. Leave out: 遗漏, 省去；不考虑
26. Fill up: 填补；装满；堵塞
27. Find out: 找出, 查明；发现, 揭发

28. Get along (with): 过活, 进展; (使) 前进; 与...和睦相处
29. Get back: 回来; 恢复; 取回; 报复; 重新上台
30. Get In: 进入; 到达; 陷入; 收获
31. Get out: 离开, 出去; 泄露; 出版
32. Get rid of: 摆脱, 除去
33. Get together: 聚会; 聚集; 收集; 积累
34. Get Up: 起床, 起立; 建造; 增加; 打扮; 伪造
35. Give back: 归还; 反射; 恢复
36. Give up: 放弃; 交出
37. Go ahead: 前进; 进行
38. Go away: 走开, 离去, 离开
39. Go back: 回去; 追溯, 退回去, 返回
40. Go down: 下降; 平静下来; 传下去; 被接受
41. Go in: 进入, 进去, 参加; 被云遮住; 放得进
43. Go out: 出去; 熄灭; 过时
42. Go up: 增长; 上升; 被兴建起来, 上涨
43. Grow up: 成长, 逐渐形成
44. Hand over: 交出; 移交, 让与
45. Hang on: 坚持下去; 不挂断; 握住不放
46. Hang out: 出外玩儿, 挂出; 闲逛
47. Hang up: 挂断电话; 搁置, 拖延
48. Head back: 调头, 回去
49. Heat up: 加热, 变热, 升温
50. Hold on: 不挂断电话, 等一下; 继续
51. Let in: 让...进来; 嵌入
52. Lock out: 把...关在外面
53. Log in: 登陆, 注册; 请求联机
54. Log out: 退出, 登出, 注销; 退出系统
55. Look after: 照顾; 关心; 目送
56. Look around: 游览; 到处察看; 到处寻找
57. Look at: 看; 考虑; 着眼于

58. Look for: 寻找, 指望
59. Look up: 仰望; 查阅; 尊敬; 拜访
60. Move in: 生活于; 周旋于; 向内投
61. Move out: 搬出; 开始行动
62. Pay back: 偿还; 报答, 回报
63. Pick out: 挑选出, 辨认出
64. Pick up: 捡起; 获得; 收拾; (汽车; 飞机) 乘载; 不费力地学会
65. Plug in: 插入; 插上电源
66. Print out: 打) 印出
67. Put away: 放好; 抛弃; 储存
68. Put down: 镇压; 记下; 贬低; 制止
69. Put on (Opposite take off): 穿上; 上演; 增加; 假装; 使...上场
70. Put together: 放在一起; 组合; 装配
71. Read over: 再读一遍; 仔细阅读
72. Run into: 遭遇, 陷入; 撞上, 撞到; 偶然遇见
73. Run out/Run out of: 完; 耗尽; 跑出; 到期; 伸向
74. Set up: 建立; 装配; 开业; 竖立, 设置
75. Sign in: 签到; 注册; 登记; 签收
76. Sit down: 坐下; 扎营
77. Slow down: 减速, 放慢速度; 使.....慢下来
78. Sneak out: 渐隐; 偷偷溜走
79. Stand up: 起来; 坚持; 竖立; 站得住脚; 拥护
80. Stay up: 不睡觉, 熬夜
81. Switch on: 接通, 开启
82. Switch off: 关掉; 切断 (电源)
83. Take down: 记下; 拿下; 拆卸; 病倒
84. Take off: 起飞; 脱下; 离开, 拿走
85. Take out: 取出; 去掉; 出发; 发泄; 把...带出去; 邀请 (某人) 外出;  
开始
86. Think about: 考虑, 思考
87. Think over: 仔细考虑; 重新考虑

88. Throw away/Throw out: 扔掉; 伸出; 说出; 否决; 突出
89. Throw up: 呕吐; 抛起
90. Try on: 试穿; 试验
91. Turn around: 转向反方向; (生意或经济) 好转; 船只留港
92. Turn down: 减小, 关小, 调低; 拒绝
93. Turn off: 关掉, 关闭; 拐弯, 使转变方向; 使失去兴趣
94. Turn on: 打开; 发动; 取决于; 使兴奋; 攻击
95. Use up: 用完, 耗尽
96. Wake up: 醒来; 开始警觉; 开始了解真相
97. Wash off: 洗刷掉, 洗掉
98. Watch out: 小心; 提防
99. Work out: 解决; 算出; 实现; 制定出; 消耗完; 弄懂; 锻炼
100. Write down: 写下; 减低账面价值; 把...描写成, 减记